



BMX-PYÖRÄILYN KESÄLEIRIT LAPSILLE

**BMX Helsinki järjestää
6-13-vuotiaille junioreille**

**BMX-kesäleirejä
Pyöräkrossiparkissa kesäkuussa
2023**

Leirit ovat yhtäaikaista tytöille ja pojille, ja osallistujat jaetaan taito-/ikäryhmiin. Leirillä opetellaan monipuolisesti perustaitoja, muun muuassa yleisiä pyöränkäsittelytaitoja, ajotekniikkaa, joista on hyötyä aina pyörällä ajaessa. Pyöränhallintaa harjoitellaan hauskaalla tavalla pikkupyörälajien BMX racingin, BMX-freestylen, trialin ja polkuajon maailmassa. Lisäksi rakennetaan omia suorituspaikkoja, kisaillaan ja tempuillaan. Leiriohjaajina toimii seuran koulutetut valmentajat ja ohjaajat.

**HAUSKAA, KEHITTÄVÄÄ JA
LIIKUNNALLISTA!**

Leireille voi osallistua omalla pyörällä (maastopyörä tjms.) tai vuokrata meiltä BMX-pyörän varusteineen. Pyörän lisäksi oma kypärä ja omat hanskat pakolliset

KESÄLEIRIEN AJANKOHDAT:

Kesäleiri 1 (Alkavien leiri):
5.6.-8.6.2023

Kesäleiri 2 (Seuran jäsenille ja pyöräilyharrastaville):
12.6.-15.6.2023

Leirit alkavat aina maanantaina ja loppuvat torstaina. Leiripäivän kesto on 4 tuntia, klo 12-16, mutta radalle saa jäädä valvotusti ajamaan 16.30 saakka. Nelituntisen leiripäivän aikana on lyhyt evästaako (omat eväät mukaan). Näille leireille on hyvä saapua lounaan jälkeen purkamaan energiaa!

Leiri päättyy Get Together- päivään Rush Helsinkiin, joka järjestetään perjantaina 30. kesäkuuta

Leirin hinta: 100€ (sisältää leiripäivät ja yhden päivän Rush Helsingissä).

Tiedustelut: bmxhelsinki@outlook.com

Leiripaikka: Pyöräkrossiparkki, Kivikon Liikuntapuisto, Savikiekontie 8, 00940 Helsinki.

Tervetuloa monipuoliseen pyöräilyn maailmaan!



